



基督教聯合那打素社康服務

UNITED CHRISTIAN NETHERSOLE COMMUNITY HEALTH SERVICE

## 鯉魚門長者日間護理中心

地址：油塘鯉魚門徑 6 號鯉魚門市政大廈閣樓

電話：2349 2299 傳真：2349 2426 電郵：dc.lym@ucn.org.hk

服務時間：星期一至六 上午 7 時 30 分至下午 5 時 30 分

# 通訊

2019 年 1 月  
(第 8 期)

### 主任的話

新一年新希望，藉此機會祝願大家身體健康，生活美滿！新的開始，亦回顧過去，每年中心都會收集各會員及家屬在過往一年對中心服務的意見，以作為我們的推動力量，期望未來提供更優質的服務。

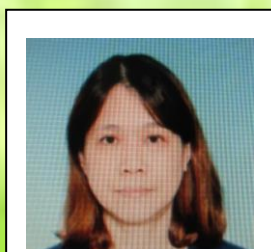
我們是次的訪問對象包括已接受中心服務滿一年(截止 31.12.2018 計算)的會員家屬，及已接受服務滿 6 個月的會員(不包括患認知障礙症或溝通困難的會員)。煩請合資格的家屬撥冗協助填回問卷交給中心；而合資格的會員，中心會安排義工訪問。有關結果我們作出分析而作為改善服務的參考。

## 活動預告



活動	對象	舉行日期
油塘地鐵站導賞活動	會員	1 月 4 日 (星期五)
衛生署講座	會員	1 月 8 日 (星期二)
福音小組	會員	1 月 11 日, 25 日 / 2 月 22 日 (星期五)
剪髮服務	會員	1 月 16 日, 17 日 (星期三, 四)
老有所為 - 耆藝喜相逢	會員	1 月 18 日, 19 日 (星期五, 六)
科大學生新春探訪	會員	1 月 30 日 (星期三)
衛生署講座	會員	2 月 11 日 (星期一)
新春同慶賀開年飯	會員及家屬	2 月 19 日 (星期二)

## 新職員介紹



個人護理員：莫倩萍女士

# 活動剪影



## 幼兒院探訪



## 聖誕活動



## 狗醫生探訪



## 薑餅人製作

# 醫護小錦囊



### 職業治療師

呂咏霖

隨人口老化，本港認知障礙症確診人數日漸上升。如何協助照顧者面對家人腦功能衰退，以及伴隨而來的行為及/或情緒問題，對醫護人員來說是一大課題。其中職業治療師會針對患者的需要向照顧者提出合適的輔具建議，以及為患者設計不同的訓練活動，延緩認知障礙症加劇的速度。以下列出幾項本中心提供的訓練活動作讀者參考：

**懷緬小組：**透過鼓勵參與者與他人分享過去的事件，讓參與者重溫舊日經歷，肯定他們的成就，建立自信心，以及保持與他人的社交關係

**記憶小組：**透過遊戲及活動，鼓勵參與者多動腦筋，學習運用不同的記憶策略

**現實導向小組：**透過提示參與者時間、人物和地點等重要資訊，協助他們重新適應日常生活，減低因混亂引起行為問題的機會

**多感官刺激小組：**透過讓參與者體驗不同的感官刺激，在大腦建立新的神經連接，重塑大腦功能

若對小組內容有疑問，歡迎致電中心查詢。

